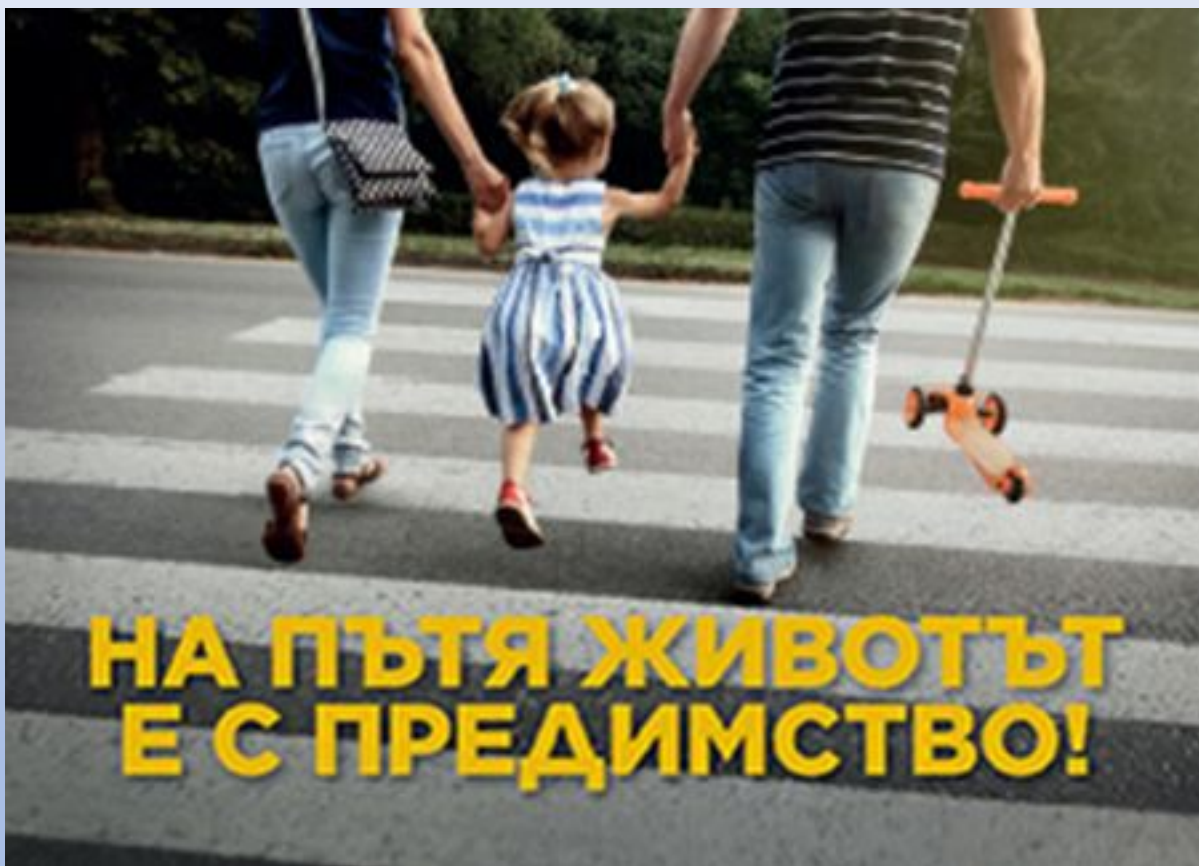


29 юни – Ден на безопасността на движението по пътищата



ОУ „Кочо Честеменски“

Гр.Пловдив

Скъпи ученици,

На 29 юни отбелязваме Националния ден на безопасността на движението по пътищата. Инициативата е на Държавна агенция „Безопасност на движението по пътищата“, за този ден са предвидени редица прояви и инициативи, с които да се засили вниманието на обществото към проблемите на пътната безопасност.

Всички те преминават под мотото **„На пътя животът е с предимство“**.

През тази година институциите съсредоточават усилия около 4 ключови теми свързани с безопасността на движението по пътищата:

- 1). Опасностите от използване на мобилни телефони при шофиране;
- 2). Скоростта;
- 3). Важността от поставяне на обезопасителен колан;
- 4). Безопасността в градски условия и в частност – тази на пешеходците.

В следващите слайдове ще ви представим няколко съвета за безопасно каране на велосипеди.



Основни правила на пътя

Основи за безопасност на велосипедите

- Препоръчително е да носите *каска* докато карате.
- Бъдете облечени с ярки, силно видими дрехи, за предпочитане със светлоотразителна лента или лепенки.
- Спазвайте правилата на пътя. Спирайте на стоп знаци и светофари.
- Карайте в посоката на трафика, а не срещу него.
- Бъдете нащрек по всяко време. Возете се с безопасна скорост, която ви позволява бързо да реагирате на неочаквани обстоятелства.
- Давайте път на пешеходците и на другите превозни средства, когато е необходимо.
- Никога не карайте по тъмни улици без *предни, задни светлини* и отражатели.



Техника за каране

- Спазвайте безопасна дистанция между себе си и други колоездачи или превозни средства. Чудите се какво се счита за безопасна дистанция? Това е достатъчното пространство, което ви позволява да реагирате на нещо неочаквано.
 - Не карайте твърде близо до тротоара, вместо това поддържайте удобно за вас разстояние от ръба му.
 - Не минавайте други колоездачи отдясно.
 - Когато е необходимо, вдигайте шум – използвайте клаксон, звънец, свирка или просто изкрещете.
 - При тежък, бавно движещ се трафик често е по-безопасно да карате по средата на платното за движение, така че всички на пътя да ви виждат и автомобилите да не се опитват да се притискат около вас.
 - На оживени улици поддържайте прав курс и внимавайте за отваряне на вратите на колите.
 - Внимавайте за автомобили, излизащи от велоалеи. Има риск да не ви видят.
- Преминавайте по-бързо през кръстовищата.
- Ако 5 или повече коли са зад вас, дръпнете се и ги оставете да минат.
 - Бъдете предвидими!



Поведение на пътя

- Бъдете готови за спиране. Дръжте ръцете си върху или близо до спиращите лостове, за да можете да спрете бързо.
- Бъдете внимателни за промени във вашето обкръжение по всяко време.
- Съобщавайте във възможно най-голяма степен своите намерения на шофьори и други велосипедисти. Използвайте ръчни сигнали винаги, когато завивате или спирате, но приемете, че тези сигнали може да не бъдат разбрани от всеки водач.
- Направете приятелски зрителен контакт с водачите. Това помага да се гарантира, че вашите намерения са разбрани от шофьорите.
- Избягвайте карането в мъртвия ъгъл на водачите на МПС.
- Внимавайте за неща, които могат да допринесат (или да причинят) проблеми между велосипедисти и автомобили, като ярка слънчева светлина, умора, тъмнина и остри завои на пътя.
- Избягвайте действия, които могат да причинят злополуки, като карането без спазване на добра дистанция, лоша комуникация или пропуски в концентрацията.
- Бъдете особено предпазливи докато минавате кръстовищата. На тях се случват много инциденти с колоездачите.
- Карайте с увереност, когато сте на пътя.



Високоскоростни пътища

Колоезденето по високоскоростни пътища изисква допълнително внимание. Избягвайте го, ако можете, но ако трябва, следвайте тези правила.

- Стойте възможно най-вдясно.
- Сложете *странично огледало* на велосипеда си, носете *каска* и *очила за колоездене*.
- Внимавайте с разминаването с големи превозни средства (особено големи камиони или други широки превозни средства) като стискате здраво кормилото си и държете велосипеда си под пълен контрол. Имайте предвид, че течението от преминаващите превозни средства има тенденция да „дърпа“ велосипедистите напред и към преминаващото превозно средство.

Напомняне: Само защото сте на колело, това не означава, че не можете да бъдете глобени за нарушение на пътя. Бъдете отговорни за действията си и следвайте съветите за това как да караме безопасно велосипед на пътя.

